

Утверждаю

директор школы:

/Р.В. Вшивкова/

**Пояснительная записка к расписанию уроков
МАОУ «Печменская средняя общеобразовательная школа»
Бардымского муниципального округа Пермского края
на 2021-2022 учебный год.**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана на 2021 – 2022 учебный год, утвержденного директором школы, в соответствии с Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденным постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459);

При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- ✓ работа школы в одну смену;
- ✓ 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
- ✓ 2 часа физической культуры со 2 по 9 классы; 3 часа – 1,10,11 классы.
- ✓ сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей;
- ✓ обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами.

Режим образовательной деятельности:

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 9.00. Продолжительность перемен между уроками 15 минут, после пятого и шестого уроков 10 минут. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались: таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10)

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения в 1 классе учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый, со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. В течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине III четверти.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник и среду, наименьшая – на понедельник и пятницу. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится в 1-4 классах на второй и третий уроки, в 5-11 классах на второй, третий и четвертый уроки. Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, ИЗО, иностранного языка, которые ведут профильные специалисты, работающие в 3-11 классах.

При составлении расписания было учтено, что - в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, в школе один учитель физической культуры, общая сумма часов физической культуры составляет 24 часа. В некоторых классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала, поэтому имеются отклонения от гигиенических норм.

В 2- 4 классах уроки иностранного языка ведет специалист предметник. Это учитель основной и средней школы, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалиста.

Зам. директора по учебной работе:



/Н.П. Шестакова/