

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Пермского края

Бардымский муниципальный округ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Печменская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
методического совета  
Протокол от 29.08.2023 г.  
№1

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
Протокол от 30.08.2023 №6

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора №129  
от 31.08.2023 г.

Директор МАОУ  
«Печменская СОШ»  
Р. В. Вшивкова



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности  
«Ритмика»  
для обучающихся 1-4 классов

Разработана: Миргазетдиновой И.Ф.,  
учителем начальных классов  
МАОУ «Печменская СОШ»

с. Брюзли, 2023

## Пояснительная записка

Предмет «Ритмика» ориентирован на выработку у учащихся личностных качеств, способствующих освоению в соответствии с программными требованиями учебной информацией; урок ритмики непосредственно связан с уроком музыки, т.к. мы танцуем под музыку и выражаем характер музыки танцем. Учащиеся должны знать, что музыка состоит из тактов и музыкальных фраз, уметь различать вступление и основную мелодию, вступать в танце с началом музыки. Самая тесная взаимосвязь прослеживается между ритмикой и физкультурой: и по строению урока и по насыщенности. Начиная с разминки, имея кульминацию в середине и спад физической и эмоциональной нагрузки к концу, каждый урок имеет конкретную цель – натренировать те или иные группы мышц для выполнения различных движений. Регулярные занятия ритмикой, как и занятия физкультурой создают и укрепляют мышечный корсет, улучшает работу сердца, нервной системы, укрепляют психику.

Ритмика является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи.

На занятиях по ритмике происходит непосредственное и всестороннее обучение ребенка на основе гармонического сочетания музыкального, двигательного и интеллектуального развития; происходит изучение тех элементов выразительности, которые естественно и логично могут быть отражены в движении.

**Цель:** всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их ритмической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации. Так же на занятиях происходят:

- формирование музыкальной культуры учащихся как неотъемлемой части их общей духовной культуры;
- развитие музыкально-творческих способностей учащихся.образного и ассоциативного мышления, фантазии. музыкальной памяти. эмоционально-эстетического восприятия действительности к музыке и жизни;
- воспитание слушательской и исполнительской культуры, способности воспринимать образное содержание музыки и воплощать его в разных видах музыкально- творческой деятельности;
- овладение умениями и навыками самостоятельной музыкально-творческой деятельности (музыкально-пластические движения, игра на элементарных музыкальных инструментах, импровизация).

## **Задачи:**

Разнородность состава учащихся звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач для занятий ритмикой:

- корректировать нарушения физического развития;
  - формировать знания о музыке с помощью изучения произведений различных жанров, а также в процессе собственной музыкально-исполнительской деятельности;
  - формировать музыкально-эстетический словарь ;
  - формировать ориентировки в средствах музыкальной выразительности;
  - совершенствовать певческие навыки;
  - развивать чувства ритма, речевой активности, звуковысотного слуха, музыкальной памяти и способности реагировать на музыку, музыкально-исполнительские навыки.
  - преодолевать неадекватные формы поведения, снятие эмоционального напряжения;
  - формировать устойчивый интереса к занятиям ритмики;
  - формировать познавательные интересы, сообщение доступных теоретических сведений по предмету;
  - поддерживать устойчивую физическую работоспособность на достигнутом уровне;
  - воспитывать нравственные ,морально-волевые качества (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;
- Корректировать недостатки психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:
- обогащать чувственный опыт;
  - корректировать и развивать сенсомоторную сферу;
  - формировать навыки общения предметно-практической и познавательной деятельности.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

### 1 класс

**Предметные результаты** отражают:

#### **Минимальные достижения:**

- 1) умение строиться в колонну по одному, находить свое место в строю. Приветствовать учителя, занимать правильное исходное положение (стоять прямо, не опускать голову, без лишнего напряжения в коленях и плечах, не сутулиться), равняться в шеренге, колонне;
- 2) развитие навыков ходить свободным естественным шагом, двигаться по залу в разных направлениях, не мешая друг другу;
- 3) развитие навыков ходить и бегать по кругу с сохранением правильных дистанций, не сужая круг и не сходя с его дистанции;
- 4) формирование навыков ритмично выполнять несложные движения руками и ногами;
- 5) соотносить темп движений с темпом музыкального произведения;
- 6) выполнять простейшие игровые и плясовые движения;
- 7) формирование навыков выполнять задания после показа и по словесной инструкции учителя;
- 8) начинать и заканчивать движения в соответствии со звучанием музыки.

#### **Достаточные достижения:**

- 1) умение строиться в колонну по одному, находить свое место в строю. Приветствовать учителя, занимать правильное исходное положение (стоять прямо, не опускать голову, без лишнего напряжения в коленях и плечах, не сутулиться), равняться в шеренге, колонне;
- 2) развитие навыков ходить свободным естественным шагом, двигаться по залу в разных направлениях, не мешая друг другу;
- 3) развитие навыков ходить и бегать по кругу с сохранением правильных дистанций, не сужая круг и не сходя с его дистанции;
- 4) развитие навыков выполнять несложные движения руками и ногами;
- 5) развитие навыков выполнять простейшие игровые и плясовые движения;
- 6) развитие навыков выполнять задания после показа и по словесной инструкции учителя;
- 7) развитие навыков начинать и заканчивать движения в соответствии со звучанием музыки.

### 2 класс

**Предметные результаты** отражают:

#### **Минимальные достижения:**

- 1) умение организованно строиться (быстро и точно); принимать правильное исходное положение в соответствии с содержанием и с особенностями музыки и движения;
- 2) формирование умений сохранять правильную дистанцию в колонне по одному, в паре;

- 3) самостоятельно определять нужное направление движения по словесной инструкции учителя, по звуковым и музыкальным сигналам;
- 4) соблюдать темп движений, обращая внимание на музыку, выполнять общеразвивающие упражнения в определенном ритме и темпе;
- 5) развитие навыков легко, естественно и непринужденно выполнять игровые и плясовые движения;
- 6) умение ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме с контрастными перестроениями.

**Достаточные достижения:**

- 1) умение организовано строиться; принимать правильное исходное положение в соответствии с содержанием и с особенностями музыки и движения;
- 2) формирование навыков сохранять правильную дистанцию в колонне по одному, в паре;
- 3) определять нужное направление движения по словесной инструкции учителя;
- 4) развитие навыков соблюдать темп движений, обращая внимание на музыку, выполнять общеразвивающие упражнения в определенном ритме и темпе;
- 5) развитие навыков выполнять игровые и плясовые движения;
- 6) ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме с контрастными перестроениями.

**3 класс**

**Предметные результаты отражают:**

**Минимальные достижения:**

- 1) умение соблюдать правильную дистанцию в колонне и в концентрических кругах; самостоятельно выполнять требуемые перемены направления и темпа движений, руководствуясь музыкой и словесной инструкцией;
- 2) формирование навыков ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме и малоконтрастными настроениями;
- 3) умение передавать в игровых и плясовых движениях различные нюансы музыки: напевность, грациозность, энергичность, нежность, игривость и т.д.);
- 4) формирование развития навыков передавать хлопками ритмический рисунок мелодии; повторять любой ритм, заданный учителем или одноклассниками; задавать самим ритм одноклассникам и проверять правильность его исполнения (хлопками или притопами).

**Достаточные достижения:**

- 1) умение соблюдать правильную дистанцию в колонне и в концентрических кругах; самостоятельно выполнять требуемые перемены направления и темпа движений, руководствуясь музыкой и словесной инструкцией;
- 2) формирование навыков ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме и контрастными настроениями;
- 3) развитие навыков в передаче игровых и плясовых движениях различные средства

музыкальной выразительности: тихо -громко, медленно –быстро, напевно –отрывисто и т.д.);  
4) умение передавать хлопками ритмический рисунок мелодии; повторять любой ритм, заданный учителем или одноклассниками; задавать самим ритм одноклассникам и проверять правильность его исполнения (хлопками или притопами).

#### **4 класс**

**Предметные результаты** отражают:

##### **Минимальные достижения:**

- 1) умение правильно и быстро находить нужный темп ходьбы, бега в соответствии с характером и построением музыкального отрывка;
- 2) умение различать двухчастную и трехчастную форму в музыке с контрастными частями;
- 3) отмечать в движении ритмический рисунок, акцент, слышать и самостоятельно менять движение в соответствии со сменой частей музыкальных фраз;
- 4) формирование четкости и организованности в перестроениях, быстро реагировать на смену музыки;
- 5) самостоятельно строить круг и соблюдать расстояние между парами, сужать и расширять круг. Строиться парами и расходиться из пар в разные стороны и в круг;
- 6) развитие навыков в умении различать основные характерные движения знакомых танцев.

##### **Достаточные достижения:**

- 1) умение правильно и быстро находить нужный темп ходьбы, бега в соответствии с характером и построением музыкального отрывка;
- 2) различать двухчастную и трехчастную форму в музыке с контрастными частями;
- 3) умение слышать и самостоятельно менять движение в соответствии со сменой частей музыкальных фраз;
- 4) самостоятельно строить круг и соблюдать расстояние между парами, сужать и расширять круг. Строиться парами и расходиться из пар в разные стороны и в круг;
- 5) различать основные характерные движения знакомых танцев.

**Личностные результаты** отражают:

1) формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;

2) формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;

- 3) формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 6) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- 7) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 8) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 9) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 10) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

### **Воспитательный потенциал отражает:**

- 1) побуждение обучающихся соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации. Методы и приемы: обсуждение правил общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- 2) привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках предметов, явлений, событий через: обращение внимания на нравственные аспекты творческих открытий, которые изучаются в данный момент на уроке; на представителей деятелей искусств, связанных с изучаемыми в данный момент темами, на тот вклад, который они внесли в развитие нашей страны и мира, на достойные подражания примеры их жизни, на мотивы их поступков. Методы и приемы: организация работы с получаемой на уроке социально - значимой информацией, инициирование ее обсуждения, высказывания обучающимися своего мнения, выработки своего отношения;

3) использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей. Методы и приемы: демонстрация детям примера ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для пения, музыкальных произведений для слушания, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;

4) включение в урок игровых моментов, которые помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;

5) применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся.

6) применение групповой работы или работы в парах, которые способствуют развитию навыков командной работы и взаимодействию с другими обучающимися.

7) выбор и использование на уроках методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания;

8) инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в форме включения в урок различных исследовательских заданий и задач, что дает возможность обучающимся приобрести навыки самостоятельного решения теоретической проблемы, генерирования и оформления собственных гипотез, уважительного отношения к чужим идеям, публичного выступления, аргументирования и отстаивания своей точки зрения. Методы и приемы: реализация индивидуальных и групповых исследовательских проектов, установление уважительных, доверительных, неформальных отношений между учителем и учениками, создание на уроках эмоционально-комфортной среды.

### **Содержание учебного предмета «Ритмика».**

Содержанием работы на уроках ритмики является музыкально-ритмическая деятельность детей. Они учатся слышать музыку, выполнять под музыку разнообразные движения. петь, танцевать ,играть на простейших музыкальных инструментах. В процессе выполнения специальных упражнений под музыку (ходьба цепочкой или в колонне в соответствии с заданными направлениями, перестроения с образованием кругов, квадратов, «звездочек», «каруселей», движения к определенной цели и между



предметами) осуществляется развитие представления учащихся о пространстве и умения ориентироваться в нем.

Упражнения с предметами: обручами, шарами, лентами и т.д.-развивают ловкость, быстроту реакции, точность движений.

Упражнения с детскими музыкальными инструментами применяются для развития у детей подвижности пальцев, умения ощущать напряжение и расслабление мышц, соблюдать ритмичность и координацию движений рук. Этот вид деятельности важен в связи с тем, что у умственно отсталых детей часто наблюдается нарушение двигательных функций и мышечной силы пальцев рук.

Задания на самостоятельный выбор движений, соответствующих характеру мелодии, развивают у ребенка активность и воображение, координацию и выразительность движений. Упражнения на духовой гармонике, исполнение под музыку стихов, подпевок, инсценирование песен, музыкальных сказок способствуют развитию дыхательного аппарата и речевой моторики.

Танцевально-ритмическая гимнастика закладывает надежный фундамент для дальнейшего физического совершенствования ребенка. укреплению здоровья, умению контролировать свое тело, правильно дышать, двигаться отдыхать от нагрузки У ребенка формируется правильная осанка, сколиоз и плоскостопие .Ребенок становится более гибким, сильным и уверенным в себе Программа по ритмике состоит из пяти разделов. В каждом разделе в систематизированном виде изложены упражнения и определен их объема, так же указаны знания и умения. Которыми должны учащиеся занимаясь конкретным видом музыкально-ритмической деятельности.

### Тематическое планирование рабочей программы по курсу Ритмика 1 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Количество часов, отводимых на освоение темы	Дата проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<i>Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве 9</i>				
1	Ходьба и бег стайкой за учителем	1		<a href="http://teremoc.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremoc.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
2	Ходьба и бег стайкой за ведущим	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
3	Марш	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
4	Ходьба и бег в колонне по одному	1		
5	Ходьба и бег с остановками	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
6	Ходьба и бег на носочках	1		
7	Ходьба и бег с хлопками	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>

8	Ходьба спиной вперед	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
9	Смена направления	1		
<i>Раздел 2. Ритмико –гимнастические упражнения 7</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
10	Быстро- медленно	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremos.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
11	Ускорение	1		
12	Замедление	1		
13	Упражнения с паузами	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
14	Поскоки и прыжки	1		
15	Топающий шаг	1		
16	Смена темпа	1		<a href="#">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
<i>Раздел 3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами 10</i>				
17	Хороводный шаг	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremos.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
18	Шаг на всей ступне	1		
19	Шаг с приподом на месте	1		
20	Переменный шаг	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
21	Полуприседание с выставлением ноги на пятку	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
22	Пружинка	1		<a href="#">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
23	Хлопки с полуприседанием	1		
24	Кружение в парах и по одному	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
25	Элементы русской пляски	1		<a href="#">Главная страница (kindermusic.ru)</a>
26	Составление хоровода	1		
<i>Раздел 3. Танцевальные упражнения 8</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
27	Громко-тихо	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremos.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
28	Громче - тише	1		
29	Громко- тише –очень тихо	1		
30	Тихо –громче- очень громко	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
31	Высоко -низко	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
32	Выше -ниже	1		

33	Вверх -вниз	1		
34	Смена динамики и регистров	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>

Тематическое планирование рабочей программы по курсу  
Ритмика 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Количество часов, отводимых на освоение темы	Дата проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<i>Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве 9</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
1	Совершенствование навыков ходьбы и бега под музыку	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
2	Ходьба и бег стайкой за ведущим	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
3	Упражнение на координацию	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremos.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
4	Элементы русского народного танца	1		
5	Танец «Зеркало»	1		
6	Движения с предметами. Игра «Передай платочек»	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
7	Импровизация движений под музыку	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
8	Игра «Медведь и зайцы»	1		
9	Ритмико-гимнастические упражнения	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
<i>Раздел 2. Ритмико –гимнастические упражнения 7</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
10	Упражнения для развития мелкой моторики: «Пальчики», «Веселый оркестр»	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
11	Упражнение на выработку осанки	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал\" движение"="" и="" музыка="" теремок="">http://teremos.ru/Детскийпортал "Теремок Музыка и движение</a>
12	Поскоки в направлении вперед	1		
13	Игра «Эхо»	1		
14	Полька «Хлопки»	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>

15	Имитация движений под музыку	1		
16	Обобщение пройденного материала	1		
<i>Раздел 3. Танцевальные упражнения 10</i>				
17	Упражнения для развития мелкой моторики: «Пальчики»	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
18	Упражнения с предметами	1		
19	Упражнения на выработку осанки	1		
20	Упражнения на координацию движений	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал">http://teremos.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
21	Разновидности шага	1		
22	Хоровод «Красный сарафан»	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
23	Элементы пляски	1		
24	«Парная пляска»	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
25	Упражнения на расслабление мышц	1		
26	Упражнения на детских музыкальных инструментах	1		<a href="http://school-collection_iv-edu.ru/">http://school-collection_iv-edu.ru/</a>
<i>Раздел 4 Упражнения с детскими музыкальными инструментами 8. <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a></i>				
27	Движения парами	1		
28	Разновидности хороводного шага	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал">http://teremos.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
29	Движения с предметами	1		
30	Элементы русского хоровода	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
31	Хоровод «Лебедушка»	1		
32	Игры под музыку	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
33	«Веселый хоровод»	1		
34	Обобщение пройденного материала	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>

Тематическое планирование рабочей программы по курсу  
Ритмика 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем и уроков	Количество часов, отводимых на освоение темы	Дата проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<i>Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве</i> <sup>9</sup>				
1	Совершенствование навыков ходьбы и бега под музыку	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
2	Движения руками	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
3	Упражнения на координацию	1		
4	Импровизация движений под музыку	1		<a href="http://teremoc.ru/Детскийпортал">http://teremoc.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
5	Элементы русского народного танца	1		
6	Танец «Зеркало»	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
7	Упражнения с платочками	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
8	Танец «Дружные пары»	1		
9	Музыкальная игра	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
<i>Раздел 2. Ритмико - гимнастические упражнения</i> <sup>7</sup>				
10	Ритмико-гимнастические упражнения	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
11	Упражнение на развитие плавности движений	1		
12	Чередование резких и плавных движений	1		<a href="http://teremoc.ru/Детскийпортал">http://teremoc.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
13	«Игра с бубном»	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
14	Элементы украинской пляски	1		
15	Украинская пляска «Коло»	1		
16	Обобщение пройденного материала	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
<i>Раздел 3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами</i> <sup>10</sup>				
17	Упражнения на осанку	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
18	Упражнения на развитие мелкой моторики: «Скакалка», «Кот –	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>

	царапка»			
19	Поскоки с продвижением вперед, назад	1		<a href="http://teremoc.ru/Детскийпортал">http://teremoc.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
20	Хороводные движения	1		
21	Упражнения с предметами	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
22	Упражнения на координацию движений	1		
23	Игры на развитие чувства ритма	1		
24	Элементы русской пляски	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
25	Русская пляска	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
26	Инсценирование песни «Почему медведь зимой спит»	1		
<i>Раздел 4. Танцевальные упражнения</i>			8	<a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>
27	Разновидности положения рук	1		
28	Танец «Разноцветная игра»	1		
29	Упражнения на развитие мелкой моторики	1		<a href="http://teremoc.ru/Детскийпортал">http://teremoc.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение"
30	Прямой и боковой галоп	1		
31	Упражнения на внимание	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
32	Танец с хлопками	1		
33	Игры под музыку	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
34	Обобщение пройденного материала	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>

Тематическое планирование рабочей программы по курсу  
Ритмика 4 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Количество часов, отводимых на освоение темы	Дата проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<i>Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
1	Совершенствование навыков ходьбы и бега под музыку	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
2	Сужение и расширение круга	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
3	Разучивание элементов танца	1		
4	Разновидности шага	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
5	Упражнения на координацию движений	1		<a href="http://teremoc.ru/">http://teremoc.ru/</a> Детский портал "Теремок Музыка и движение
6	Упражнения на осанку	1		
7	Выбрасывание рук вперед, в стороны	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>
8	Импровизация движений	1		
9	Круговой галоп	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
<i>Раздел 2. Ритмико – гимнастические упражнения</i> <a href="#">Игровая ритмика и танцы для детей от 1 до 6 лет   ВКонтакте (vk.com)</a>				
10	Круговые движения плечами	1		
11	Плавные и резкие движения	1		
12	Упражнение на развитие мелкой моторики	1		<a href="http://teremoc.ru/">http://teremoc.ru/</a> Детский портал "Теремок Музыка и движение
13	Движения ног. Шаг кадрили	1		
14	Ритмическая игра «Эхо»	1		
15	Кадриль	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
16	Обобщение пройденного материала	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files/</a>
<i>Раздел 3. . Упражнения с детскими музыкальными инструментами</i> 10				
17	Маховые движения ног	1		
18	Движения танца «Танцуйте сидя»	1		<a href="http://teremoc.ru/">http://teremoc.ru/</a> Детский портал "Теремок Музыка и движение
19	Движения танца «Танцуйте сидя»	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru/</a>

20	Танец «Танцуйте сидя»	1		
21	Песня –игра «Буги –вуги»	1		
22	Упражнения на развитие чувств ритма	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
23	Поскоки с продвижением вперед, назад	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>
24	Элементы танца «Кукла»	1		
25	Танец «Кукла»	1		
26	Музыкальные игры			
<i>Раздел 4 Танцевальные упражнения 8</i>				
27	Игры на развитие чувства ритма	1		<a href="http://teremos.ru/Детскийпортал">http://teremos.ru/Детскийпортал</a> "Теремок Музыка и движение
28	«Танец утят»	1		
29	Разновидности шага: топающий шаг	1		<a href="http://school-collection.iv-edu.ru/">http://school-collection.iv-edu.ru /</a>
30	Движения рук	1		<a href="http://pedsovet.su/load/244">http://pedsovet.su/load/244</a>
31	Элементы танца в стиле диско	1		
32	Танец «Стирка»	1		<a href="http://eor-np.ru/sites/default/files/">http://eor-np.ru/sites/default/files /</a>
33	Игры под музыку	1		
34	Обобщение пройденного материала	1		<a href="http://www.kindermusic.ru/">Главная страница (kindermusic.ru)</a> <a href="http://www.kindermusic.ru/">http://www.kindermusic.ru/</a>